

# ようこそ 家庭医療へ!

～いわきに生きる家庭医育成への挑戦～

## 第95回 一番あたらしい専門医「総合診療専門医」

診療部 石井 敦



「総合診療医」と聞いて皆さんはどんなイメージをお持ちでしょうか?

実は、私たちが長年使ってきて愛着のある「家庭医」という用語と同義と考えていただいて良いと思います。新たな専門医制度の基本領域の中で一番あたらしい19番目の専門領域として、2018年度から「総合診療科」が新設されます。このコラムで用いてきた呼称「家庭医」が、わが国では正式には「総合診療医」と呼ぶことが決定したわけです。

ところで、何故いま総合診療専門医が求められるのでしょうか? 「総合」というからには総合的に診ることが出来る医師ということですが、この「総合」の本当の意味を知ると、総合診療医の役割と必要性がすんなり理解できると思います。

最初の「総合」は、「患者を多角的に診る」ということです。多くの人が健康上の不安や課題、特性をいくつも抱えながら生きるこの時代。患者を360度診られる幅広い知識と視野が必要です。ひとつの臓器にとどまらず、それぞれが影響する関係や原因を推論できる高い診断能力と、他の診療科との円滑な連携を見極める力が求められます。

次の「総合」は、「家族・生活背景まで診る」ということです。病には、背景があります。日常生活における心理的な悩みを抱える人も増えるなか、家族の関係性や職場の環境など、病の根っこにアプローチする医療が求められています。患者個人の治療はもちろん、その生活を支える家族もまるごとケアします。良き伴走者として、医療・福祉専門職だけでなく、学校、職場とも連携し、

患者の暮らし方に合わせてコーディネートします。

最後の「総合」は、「地域全体を診る」ということです。慢性疾患を抱えながら一生を終えるひとが6割ともいわれる今、病や障害とともに生き抜く時代がきています。医療の守備範囲は、保健や福祉、介護にとどまらず、住環境や働き方、まち全体の行政計画にまで広がっているのです。住民の医療ニーズを把握し、それを地域に反映する力が求められます。

このような能力を備えた19番目の専門医が「総合診療専門医」であり「家庭医」なのです。

## 新たな専門医制度の基本設計

### 基本領域専門医

総合診療科 ←2018年度から新設

リハビリ科、形成外科、救急科、臨牀検査科、病棟科、麻酔科、放射線科、脳神経外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、産婦人科、整形外科、精神科、皮膚科、小児科、内科

かしま病院では、2008年度から家庭医を志す研修医や地域医療実習を行う医学生を受け入れています。このコラムを担当する医師の石井敦は日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医として、研修医・医学生の指導を行っています。



## 住み慣れた地域で 生き活きと生活するために

高齢者の方にとって病院から退院する際には、今後の生活に不安を感じるのではないのでしょうか。今回は退院した後に住み慣れた地域で生活しながら生き活きと過ごす手助けになるような場所についてお話したいと思います。

現在、日本で問題となっている高齢化はいわき市でも例外ではありません。いわき市では医療・介護・生活支援・予防・住まいといった領域が連携し、地域の高齢者を支えていく為に、「つどいの場」というものを設けています。つどいの場とはいわき市独自の取り組みで介護保険制度とは別の仕組みです。参加費は原則無料でどなたでも自由に参加できます。目的は健康増進ですが、体操をしたり、腰痛・膝痛対策、認知症対策などのお話を聞いた

り、パソコンやスマートフォンの使い方を学んだりできて、その内容は多岐に渡っています。つどいの場はいわき市内に約300ヶ所あります。皆さんの近くにもあるかもしれません。その他にも「オレンジカフェ」という場所もあります。これは認知症の方とそのご家族の為のつどいの場です。オレンジカフェでは多くの方と会話をする等の交流を持つことで認知症の方でも楽しく過ごす事が出来る場を提供しています。また、一番身近で介護している家族は認知症の方への接し方が分からない等、多くの思いを抱えていると思われる。オレンジカフェはそのような悩みを相談する事が出来る場でもあるので有効に活用してみてください。

今回紹介したものは一部の情報です。何かありましたらリハビリスタッフに尋ねてください。

作業療法士 遠藤 蒼



## かしま荘通信

### 誕生会

12/1(金)



12月は、7名の方が誕生日を迎えられ、施設長よりお祝いの言葉と花束が贈られました。今回は、鹿島保育所のパンダ組の子供たち(12名)に慰問いただき、日頃練習したお遊戯を披露して頂きました。最後は、会場全員で「しあわせなら手をたたこう」を歌い、楽しい時間を過ごすことができました。

## イベント開催予定のお知らせ

### 糖尿病教室

時間 10:00~10:30

会場 クリニックかしま会議室

- ・1月9日(火) 一緒に学ぼう!! 糖尿病からおこる病気あれこれ ~慢性合併症編~
- ・2月6日(火) 聞かせて! みんなの体験談 ~急性合併症編~
- ・3月6日(火) 内容未定

### ゆる体操教室

時間 1回目 13:30~14:30

2回目 15:00~16:00

会場 かしま病院コミュニティーホール

- ・1月13日(土)
- ・2月 未定
- ・3月 未定

### 家庭医療セミナー~実践家庭医塾~

時間 19:00~20:00

会場 かしま病院コミュニティーホール

- ・1月18日(木)
- ・2月 未定
- ・3月 未定

### 乳がん患者のつどい アイリスの会

時間 14:00~15:30

会場 かしま病院コミュニティーホール

- ・1月17日(水)
- ・2月21日(水)
- ・3月21日(水)

興味のある方は、お問い合わせください。