

2017年度 糖尿病教室のお知らせ

- 糖尿病が気になる方
- ご家族の健康に不安をお持ちの方
- 血糖値が下がらない方

どなたでも自由に参加できますので、お気軽にお越しください。

場所 クリニックかしま会議室
時間 毎月第1火曜日 10:00~10:30
 今後の予定は、4ページの「イベント開催予定」をご覧ください。



新任医師のご紹介



皮膚科
松本 麻衣
 まつもと まい

診療日
 月曜日、金曜日
診療時間
 9時30分~12時30分
 14時00分~16時30分

はじめまして。この12月よりかしま病院で勤務させて頂くことになりました松本麻衣と申します。2014年3月まで関西医科大学皮膚科で勤務しておりましたが、ご縁がありいわき市に來させていただきました。この地域での初めての勤務をかしま病院でできることを本当に嬉しく思っております。慣れないうちは何かとご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、皆様何卒よろしくお願い申し上げます。



糖尿病のおはなし

かしま糖尿病サポートチーム

今回は、血糖自己測定(SMBG)についておはなしいたします。

糖尿病教室では、「血糖自己測定活用術 ~こんなときどうしたらいいの~」というテーマで、講義を行った後、実際に器具を使用し血糖測定をしました。

血糖自己測定とは、患者さんが、血糖自己測定器を用いて自分自身で血糖値を測る事をいいます。専用の穿刺器具で指先から血液を出し、測定器につければ、家庭でも簡単に測定することができます。血糖値は、食事の内容や量、運動、薬、その日のストレスや体調など、さまざまな要因によって変動します。そのときどきで変化する血糖値を自分で測って記録していれば、どんなときに高く、どんなときに低いかを把握することができます。血糖値変動の原因をきちんと考え治療に活かしていくことが、良好な血糖コントロールにつながり、合併症の発症や進行を防ぐこととなります。



血糖自己測定のメリット

- 自分の血糖値を把握し血糖コントロールの参考にできる
- 糖尿病への理解が深まり治療への意欲が高まる
- 食事や運動、薬などの効果を確認し治療に活かすことができる
- 低血糖が分かり速やかな対処ができる
- シックデイ(体調を崩しているとき)に適切な対応ができる

※インスリン注射をしている方は、保険適用となりますが、それ以外の方も、自費購入することができますので主治医にご相談ください。

臨床検査科 大平敦子

大横綱の品格と分限

恩師の米寿記念授業受講のため鳥取市へ帰省しましたが、その10日後に世間を騒がす事件が同じ鳥取市内で起こりました。日馬富士による貴ノ岩暴行事件です。

鳥取城北高校相撲部は、元大関の琴光喜や、照ノ富士、逸ノ城、貴ノ岩、大喜鵬(山口)、石浦など、沢山の卒業生がいて大相撲の世界では有名です。監督は、石浦のお父さんです。そんな関係で九州場所の前に鳥取場所が催されました。

鳥取城北高校は愚生が中学生の時、昭和38年に設立された私学であり親友も卒業しました。最近では野球部も甲子園の常連校になり川口和久投手や、能見篤史投手を送り出しました。変わったところでは、お笑いタレントの安田大サーカスの団長安田なども卒業生です。



ひんがら目(127)

九州場所の後の巡業中にも、「膿が出尽くして早く解決することを望む」ような発言をし、事件は自分とは関係が無いように振舞っています。自分が主導したモンゴル力士への説教が発端で、同調した日馬富士が暴力に及んだわけであり、一人日馬富士の引退のみで決着がついてしまったのでは主客転倒です。

白鵬が立会いで多用する張り手やかち上げ、勝利が決まった後に加える駄目押しの一撃、懸賞金を受け取る際に行司から奪い取るような仕草。こういう振る舞いこそ横綱としての品格が欠けている点です。

貴乃花は警察の捜査が終ってから相撲協会への事情聴取に応じると発言したようですが、その時期を、理事会は鳥取県警が日馬富士を書類送検した時点と解釈し、貴乃花は別の時と解釈をしていたようです。この解釈のずれは、コミュニケーション不足ゆえの誤解であり、一概に貴乃花を責めるわけには行きません。森友学園問題での財務省前理財局長の佐川宣寿氏の「金額のやりとりはあったが、価格は提示していない」という詭弁とは、次元が異なります。

組織のリーダーは、権限を逸脱する振る舞いをした力士に対しては、毅然たる態度で臨まない組織は守りません。昏迷を深める相撲界の現状は、力強いリーダーの不在が原因ともいえます。八角理事長に矜持と英断が求められます。

(呼吸器科) 部長 山根喜男

