

かしま

ほっと HOT ほっと hot 通信

12月号 Vol.299

平成29年(2017年)12月1日発行

■編集/かしま病院広報委員会
 ■発行/社団法人養生会
 〒971-8143
 福島県いわき市鹿島町下蔵持字中沢目22-1
 tel.0246-58-8010(代) fax.0246-58-8088

ご意見・ご感想は...
 上記住所へ郵便、またはE-mailでお送り下さい。
 かしま病院広報委員会(井沢 宛)まで
 k-izawa@kashima.jp

ホームページ <http://www.kashima.jp>

かしま病院

検索

携帯サイト <http://www.kashima.jp/m/>

インターネット閲覧機能搭載の携帯電話から、
 クリニックかしまの診療科情報をご覧いただけます。



巻頭特集

『摂食嚥下障害』

ものが上手く食べられない、飲み込めない...
 それは摂食嚥下障害かも。

摂食・嚥下障害看護認定看護師 青木 美枝子

かしま女子的ちょっと井戸端会議

コラム ひんがら目(126)

『八十八の瞳』

呼吸器科 部長 山根 喜男

ようこそ家庭医療へ!

リハビリPOST

イベント開催予定のお知らせ

かしま荘通信

第2回 かしま病院 認定看護師による勉強会

内容

自施設における 感染対策を考えよう

実技講習をメインに行う予定です

講師

感染管理認定看護師 木下 由美子



日時 平成30年 1月 17日(水)
 18時00分～19時00分

会場 かしま病院
 コミュニティーホール

対象者 主に医療、看護、介護に携わっている方。
 参加には事前の申込が必要です。

かしま病院の認定看護師が講師を務める、
 病院、診療所、施設などの現場で役立つ
 実践的な内容が盛り沢山の勉強会です。
 興味をお持ちの方は、かしま病院地域
 医療連携室 (TEL0246-76-0350)
 までお問い合わせください。

たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。

巻頭特集

摂食嚥下障害

ものが上手く食べられない、飲み込めない...それは摂食嚥下障害かも。



今回は、摂食・嚥下障害看護認定看護師の青木美枝子さんに、摂食嚥下障害について教えていただきます。

食べるとは

普段、私たちは、何気なく毎日の
 食事をしています。食べ物を目や鼻
 いで確認し、口に運び、咀嚼し、ゴ
 ックンと飲み込むことで栄養を取り
 込んでいます。

咀嚼とは、よく噛み砕くことです。
 主に下顎と歯、舌を使って、食べ物
 をしっかり噛み砕き、唾液と充分に
 混ぜ合わせることで、飲み込みやす
 い食物の塊(食塊)を形成します。
 食塊や吸い込まれた液体は、舌の上
 に集められ、口腔、咽頭の協同運動
 により食道を経て胃に送られます。
 この口から食べて飲み込むことを「摂
 食嚥下」といい、この一連の動きに
 問題が起こり上手く出来なくなるこ
 とを「摂食嚥下障害」といいます。

摂食嚥下障害が起こす 3つの大問題!

- 1 ごはんが上手く食べられず、栄
 養状態の低下や脱水を起こす。
- 2 気道に食べ物が入って、誤嚥性
 肺炎や窒息を起こす。
- 3 食べる楽しみを失いQOL(生
 活の質)が低下する。

摂食嚥下障害とは

摂食嚥下障害の原因は、主に4つ
 あります。①舌や咽頭の構造・食べ
 る通路の異常による器質的なもの、
 ②舌や咽頭を動かす筋肉や神経・知
 覚の異常による機能的なもの、③う
 つや心身症などによる心因的なもの、
 ④認知症です。原因となる病気では、
 脳梗塞の後遺症が最も多くなってい
 ます。

ただし、高齢になると、加齢によ

る筋力低下や予備能力の低下により、
 病気になるなくても摂食嚥下障害を
 起こし易くなります。超高齢社会に
 突入した日本では、摂食嚥下障害の
 予備軍が急増しています。

摂食・嚥下障害の症状

摂食嚥下障害の典型的な症状は、
 ①ものが飲み込みにくい、②ものを
 飲み込むとむせる、といったもので
 す。しかし、明らかな訴えがない場
 合も、実は非常に多いのです。夜間
 に咳き込む、発熱を繰り返す、体重
 が1か月で5%以上、半年で10%
 以上も減少した、脱水症状や舌苔(舌
 に付着した苔のようなもの)などを
 主訴として受診した患者さんが、実
 は嚥下障害だったということも少な
 くありません。

摂食嚥下障害の見分け方

特に「むせこみ」は、摂食嚥下障
 害の患者さんに多く見られます。
 摂食嚥下障害の症状が、顕著に現
 れるのは飲食時です。そのため、飲
 食時の様子を観察することは、非常
 に重要です。食事中に現れる、むせ
 こみ、湿性嘔声(痰が絡んだような
 ごろごろとした声)、食物がこぼれる、
 喉や口の中に食べ物が残っている(感
 じがする)、疲れてしまって苦しくな
 る、食べ物のがどに詰まって逆流し
 てくる、食後に痰が絡むような感じ
 がある、食事にかかる時間が長くな
 った、食べ方が変わった、食事の内
 容や好みが変わったなどは、摂食嚥
 下障害の症状です。

摂食嚥下障害を見分けるための質
 問を示しましたので、お試ください
 ます。★ 答えは最後に記載します。