

細菌とウイルスの違い

細菌	ウイルス
<p>主な病原体</p> ブドウ球菌、大腸菌、サルモネラ菌、緑膿菌、コレラ菌、赤痢菌、炭疽菌、結核菌、ポツリヌス菌、破傷風菌、レンサ球菌	ノロウイルス、ロタウイルス、インフルエンザウイルス、アデノウイルス、コロナウイルス、麻疹ウイルス、風疹ウイルス、肝炎ウイルス、ヘルペスウイルス、HIV
<p>主な感染症</p> 感染性胃腸炎、腸管出血性大腸菌(O157)感染症、結核、破傷風、敗血症、外耳炎、中耳炎	感染性胃腸炎、インフルエンザかぜ症候群、麻疹、風疹、水痘、肝炎(A型、B型、C型など)、带状疱疹、エイズ

抗菌薬は万能薬ではありません

抗菌薬は、細菌に有効な薬であって、ウイルスには全く効果がありません。

私達に最も身近な感染症と言えは風邪ですが、風邪の殆どはウイルス感染症です。風邪薬と言われているものは、熱、鼻、咳、喉などの症状を緩和する対処薬で、風邪のウイルスに効く薬はありません。薬で治ったように錯覚していますが、風邪は、自分自身の体に備わった免疫力が治しているのです。

ここで重要なことは、抗菌薬は、

抗菌薬の副作用

抗菌薬は、細菌に対して大きな効果がある反面、副作用も生じます。

例えば、下痢などは、代表的な抗菌薬の副作用の一つです。人の腸内には600兆個を超える腸内細菌が共生し、食物からの栄養の生成と吸収、有害物の分解と排出を担って来ています。最近では腸内フローラと呼ばれ、その重要性が再認識されている、私達の健康のために無くてはならない細菌群です。抗菌薬はこの腸内細菌にも大きなダメージを与え、下痢などの症状を起します。また、治療のために必要であっても、抗菌薬を使用するという事は、薬剤耐性菌を作り出す原因になっています。

人類の脅威、薬剤耐性菌

近年、多くの国で、薬剤耐性菌が大きな問題になっていきます。厚生労働省は、「何も対策を取らず、現在のペースで(薬剤耐性菌が)増加した場合、2050年には年間1000万人(3秒に1人)の死亡が想定され、がんによる死亡者を上回る」と警鐘を鳴らしています。

抗菌薬を使うと、多くの細菌は死滅しますが、稀に抗菌薬が効きにくい或いは効かない細菌がいて、生き残って増殖します。これが薬剤耐性菌です。この薬剤耐性菌に別の抗菌薬でも同様のことが起こると、複数

細菌に有効な薬であって、ウイルスには全く効果が無いという事です。抗菌薬は、万能薬ではありません。

の抗菌薬が効きにくい或いは全く効かない多剤耐性菌になります。多剤耐性菌に感染すると、抗菌薬が全く効かない場合もあり、死に至ることも少なくありません。抗菌薬は、諸刃の剣なのです。

日本は、世界で最も抗菌薬を使用している国の一つです。抗菌薬を使えば使う程、薬剤耐性菌を作り出す危険性は高くなります。抗菌薬を適正に使用するために、国民全員でやるべき事があります。

抗菌薬の適正使用のためにやるべき事

- ▼ 感染を防ぐために、日頃から手洗い・咳エチケットをする
- ▼ 医療機関を受診した時は、症状を医師に詳しく伝える
- ▼ 分からないことは医師や薬剤師にきちんと聞く
- ▼ 処方された薬は、用法、用量、期間を守って飲みきる
- ▼ 症状がよくなっても、途中で薬の服用を止めない
- ▼ 治ったかどうか自己判断せず、医師の診察で判断してもらう
- ▼ 症状が改善しないからと言って、別の医者にかからない
- ▼ 飲み残しの薬を使い回ししない

抗菌薬は、細菌感染症の治療になくてはならない大切な薬です。人類の至宝とも言える抗菌薬を後世に伝え、子供達の未来を守るために、今を生きる私達にはやるべき事があります。(それにしても、なんでガンダムなんでしょう?)

K a s h i m a ☆ G i r l s ☆ T a l k

かしま女子的

ちょっと

井戸端会議

医療技術部ME科 根本純子

「巡る家族」

はじめまして。私はかしま病院 医療技術部ME科の根本です。今回、かしま女子的井戸端会議のバトンを渡されました。今回のテーマが『家族』という事なので、私の家族に対しての思いを少しお話させて頂きます。

私は主人と二人の子供、それと主人の両親の六人で暮らしています。主人の両親は「若い頃は色々な人にお世話になったから」と、仕事で忙しい私に代わり、子供の学校への送り出しや、夕食の準備を毎日のようにおこなってくれています。本当にありがたく、日々感謝しています。また、義母の友人には孫と同居をしている方がいるので、「孫と一緒に暮らすのは幸せだ」と言ってくれます。毎日のように私に怒られていたり子供たちの姿を見てもそう思ってもらえるのは嬉しいです。そんな優しい祖父に見守られ子供たちは生活をしています。

祖母も働いている母に代わり、家事や私達兄弟の面倒を見てくれました。学校から帰ると必ず祖母が居り、手作りのおやつが準備されている。子供の私には当たり前前の状況でしたが、母になった今、祖母のおかげで安心して暮らせていた環境が大変恵まれていた事に気づき、とても感謝しています。

優しく、時に厳しい祖母が私は大好きです。その為か、祖母と同年代の方を他人とは思えず、優しい気持ちになります。困っているところを見ると、つい声を掛けてしまいます。

今は多忙で周囲の人に助けられてやっと生活している状況ですが、いつか時間に余裕が出来たら、今までして頂いた優しさを返していけたら良いなと思っています。そして、子供たちも祖父の優しさを感じ、祖父や周りの人にも返せるような優しさを持ってもらえたらと思っています。そうして優しさが巡る家族になりたいと思っています。

