

ようこそ 家庭医療へ!

～いわきに生きる家庭医療への挑戦～

第91回 家庭医が提供する地域リハビリテーション



診療部 石井 敦

皆さんは、地域リハビリテーションという概念をご存知ですか? 地域リハビリテーションとは、1999年に介護保険制度の安定的運用と市町村支援の目的に開始された国の推進事業で「障害のある子供や成人・高齢者とその家族が、住み慣れたところで、一生安全に、その人らしくいきいきとした生活ができるよう、保健・医療・福祉・介護及び地域住民を含め生活にかかわるあらゆる人や機関・組織がリハビリテーションの立場から協力し合っている活動のすべて」と定義されています。実は、かしま病院は、浜通り唯一の地域リハビリテーション広域支援センターに指定されていて以下の支援業務を行っています。

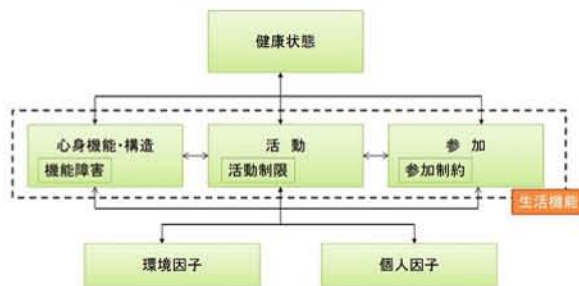
- 1) 介護保険施設等のリハビリテーション実施機関等の従事者に対する支援
- 2) 福祉用具選定や住宅改修に係る相談への対応等
- 3) その他、地域リハビリテーションの推進に必要な業務

しかしながら、これほど重要な役割を担いながらも、実は当院には常勤のリハビリテーション専門医が不在です。驚かれる方も多かろうと思いますが、これは全国的な傾向であり、殊に医師不足が社会問題になっている当地ではやむを得ないことかもしれません。

さて、事実を嘆いていても仕方ないので、リハビリの非専門医がなんとかしてリーダーシップを発揮していかなければなりません。そこで、リハビリテーションで用いられる国際生活機能分類(ICF: International Classification of Functioning,

Disability and Health) という評価方法を紐解いてみました。この分類を用いると、人間の生活機能と障害について健康状態、心身機能・身体構造、活動、参加、環境因子、個人因子という6つの構成要素からなり、多角的視点で患者さんを理解することができます。しかも、このツールは家庭医が常に追究している患者中心の医療の方法との共通点がとても多く、家庭医はもっともっと積極的にリハビリテーションに関わっていくべきなのでは? と思いました。多職種的能力を最大限に引き出せるように、ぐいぐいリーダーシップを発揮し、家庭医ならではの質の高い患者中心のリハビリテーションを提供していきたいものです。

国際生活機能分類 (ICF)



かしま病院では、2008年度から家庭医を志す研修医や地域医療実習を行う医学生を受け入れています。このコラムを担当する医師の石井敦は日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医として、研修医・医学生の指導を行っています。



第78回

福祉用具の貸与・購入について

福祉用具ってなあに? 皆さんは、福祉用具と言えばどのような物を想像しますか。今では100円ショップで買える福祉用具もあるんですよ。今月号と来月号とでは、福祉用具の貸与・購入のあれこれについてご紹介したいと思います。

福祉用具とは、障害者の生活・学習・就労と、高齢者、傷病者の生活や介護、介助の支援のための用具・機器のことです。

福祉用具には、介護保険を利用して貸与や購入ができるものがあります。厚生労働省では、「福祉用具は、要介護者等の日常生活の便宜を図るための用具及び要介護者等の機能訓練のための用具で、利用者がその居宅において自立した日常生活を営むことができるよう助けるものについて保険給付の対象としている」とされています。福祉用具の貸与と購入の対象種目は、表に示しました。肌に触れ

る福祉用具は介護保険を利用して購入となります。詳しくは、担当のケアマネージャーや相談員にご相談下さい。

私達リハビリスタッフは、患者様の体の状態や環境によってその方にあった福祉用具を選定します。福祉用具は、患者様の残された力を十分に発揮し、出来ない事を出来るようにお手伝いをしてくれます。その為、患者様の負担を減らしてくれるだけではなく、介護者側の負担を減らしてくれるのも利点となっています。次回は、実際に患者様が利用している福祉用具についてご紹介したいと思います。

作業療法士 村山 綾子

福祉用具貸与

- ・車椅子 ・特殊寝台(介護用ベット) ・床ずれ防止用具 ・体位交換品
- ・手すり ・スロープ ・歩行器 ・歩行補助具(杖、シルバーカー等)
- ・認知症老人徘徊感知機器 ・移動用リフト

特定福祉用具販売(購入)

- ・ポータブルトイレ ・移動用リフト ・入浴補助具 ・特殊尿器
- ・簡易浴槽 ・リフト吊り具

※表にしたものは一部のもので、他にも色々あります

かしま荘通信

誕生会

8/23(水)



8月は10名の利用者様が誕生日を迎えられ、施設長よりお祝いの言葉と花束が贈られました。毎年8月は、鹿島町の金光寺ご住職様の法話を頂いており、今回は、「四つの門」というお釈迦様が修行に出るまでのお話を紙芝居で、また、月の満ち欠けの名前と信仰についてお話下さいました。

イベント開催予定のお知らせ

糖尿病教室

- 日時 毎月第1火曜日 10:00~10:30
会場 クリニックかしま会議室
- ・9月5日(火)『痛みがある時の運動療法』
～理学療法士と考えてみませんか?～
 - ・10月3日(火)『糖尿病あんなこと
こんなこと』
 - ・11月7日(火) 世界糖尿病デー
イベント開催予定

ゆる体操教室

- 時間 1回目 13:30~14:30
2回目 15:00~16:00
会場 クリニックかしま会議室
- ・9月 9日(土)
 - ・10月 28日(土)

乳がん患者のつどい アイリスの会

- 日時 毎月第3水曜日 14:00~15:30
会場 かしま病院コミュニティーホール
- ・9月 20日(水)
 - ・10月 18日(水)
 - ・11月 15日(水)

家庭医療セミナー～実践家庭医塾～

- 時間 19:00~20:00
会場 かしま病院コミュニティーホール
- ・9月 14日(木)

興味のある方は、お問い合わせください。