

ようこそ 家庭医療へ!

～ いわきに生きる家庭医療への挑戦 ～

第85回
東日本大震災後6年を経て

診療部 石井 敦



有能な人は「忙しい時ほど、より忙しく過ごし、すべてをこなしていく…」

「時間がないから無理！」などという言い訳は決してせず、むしろ「時間をつくるもの」とばかりに山ほどの課題を次々にこなし、社会に多くの遺産を残していく…。凡人には到底できそうもないことを、平等に与えられた時間の中でこなしていく…。

「スゴいなあ～」

常日頃、自分には出来ないこととして、ある意味すぐれた人間限定の他人事(凡人の自分には関係ないこと)として片付けていました。

2011年3月11日

あの日を境に個人の中でも同じようなことが起こることを学びました。

「人は誰でも、忙しい時ほど、より忙しく過ごそうとするスイッチを隠し持っている」

平時には到底出来そうもないことを、今までと同じスピードで過ぎてゆく時の中でこなしていく…。

平平凡凡と過ごしていた私が…

I love 暇。な私が…

筆不精過ぎて、夏休みの絵日記すら三日坊主だった自分が…
スーパーアナログ人間だった自分が…

日常診療をこなすだけでも充分忙しい状況が続く今、個人ブログ「いわきで創る家庭医療」(<http://atsushii.blogspot.jp>)などを通し、わざわざキーボードを叩き、いわきの実情や私見を

信じ続けています。

それは何故でしょうか?

今、私が感じていることを、独り占めしてはいけなし、生涯忘れてはならないと思うからです。

私自身の変化は、私の想いを世界中に運び、私に多くの方々と新たな出会いをもたらしてくれました。

gooヘルスケアの医療と健康コラム

「家庭医が綴る福島からのメッセージ」

(<http://health.goo.ne.jp/column/healthy/h002/0143.html>)

の連載のご依頼をいただいたのもそのひとつです。いわきに住み、いわきで働く家庭医として、私が伝えなくて誰が発信できるでしょうか? そう考え、日常業務の合間に想いを込めました。安全と信じていた原発が爆発!

怖かったあの日…

けれど、私は愛するこの地で生きていくことに何の迷いもありませんでした。

同じく故郷への熱い思いを持ちながら、愛する住み慣れた土地を離れ、今でも長期の避難生活を余儀なくされている方々が、どれだけ無念かを想像すると胸が苦しくなります。

震災から6年…

多くの方々の励ましとお力添えのお陰で今年も元気に頑張っています。これからも、今のいわきを発信していきます。

かしま病院では、2008年度から家庭医を志す研修医や地域医療実習を行う医学生を受け入れています。このコラムを担当する医師の石井敦は日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医として、研修医・医学生の指導を行っています。



第72回

退院後のリハビリについて

前 月号では、当院に入院されている患者様が退院される前の退院調整についてお話致しました。今月号は、退院後のリハビリについてお話ししたいと思います。

まずは、入院中の方が行われるリハビリと退院後利用する

方が多い通所・訪問リハビリとの違いについて説明します。国の保険制度には医療保険と介護保険がありますが、入院中のリハビリは医療保険が適用となっています。入院中のリハビリの特徴は、ある決められた期間内で集中してリハビリを行い、自立して日常生活が送れるよう支援します。自宅退院後も継続したリハビリが行えるよう、退院後は介護保険を利用した通所・訪問リハビリを行います。通所リハビリの目的は、施設等に通り、食事や入浴などの日常生活上の支援を受けながら、入院中のリ

ハビリで獲得した身体機能を維持～発展させて、可能な限り自宅で日常生活を送る事ができるようにするというものです。また、訪問リハビリの目的は、利用者様の実際の生活の場にお伺いして、日常生活の自立と家庭内さらには社会参加の向上を図る事とされています。これらの介護保険領域のリハビリは、希望する方や必要性の高い方が利用します。

私達医療スタッフは、在宅の生活をイメージしながら、入院中に患者様やご家族から在宅後のイメージを聴取し、必要に応じた介護保険サービスの利用について案を出させていただきます。また、在宅復帰後上手に介護保険サービスを活用する為に、入院中よりケアマネージャーや通所リハビリ・訪問リハビリ等のスタッフと連携を図り安心・安全な生活が送れるよう支援しています。

作業療法科 村山 綾子



かしま荘通信

車椅子贈呈式

2/22(水)



2月22日 常磐共同ガス株式会社様より車椅子をご寄贈頂きました。贈呈式では来荘された代表取締役社長 猪狩謙二様より、ご利用者様へ車椅子が渡されました。式の最後には、当法人理事長よりお礼の言葉と感謝状を贈りました。

常磐共同ガス株式会社様ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

イベント開催予定のお知らせ

糖尿病教室

時間 10:00～10:20
会場 クリニックかしま会議室
・3月10日(金)
以降未定

家庭医療セミナー～実践家庭医塾～

時間 19:00～20:00
会場 かしま病院コミュニティーホール
・3月16日(木)
・4月27日(木)
以降未定

ゆる体操教室

時間 1回目 13:30～14:30
2回目 15:00～16:00
会場 クリニックかしま会議室
・3月11日(土)
・4月15日(土)
・5月13日(土)

乳がん患者のつどい アイリスの会

日時 毎月第3水曜日 14:00～15:30
会場 かしま病院コミュニティーホール
・3月15日(水)
・4月19日(水)
・5月17日(水)

興味のある方は、お問い合わせください。