

ようこそ 家庭医療へ!

第84回

ご存知ですか? 「セルフメディケーション税制」



診療部 石井 敦

～ いわきに生きる家庭医療への挑戦 ～

2017年1月1日から、特定の医薬品購入に対する新しい税制「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」が始まりました。「セルフメディケーション税制」は、きちんと健康診断などを受けている人が、一部の市販薬を購入した際に所得控除を受けられるようにしたものです。「セルフメディケーション」は、英語で「自分自身」という意味を持つ「self:セルフ」と「薬物療法」という意味を持つ「medication:メディケーション」を合体させた言葉です。世界保健機関(WHO)で「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」定義されています。軽度な身体の不調を自ら手当てすることは、自身の生活の質の改善に役立つだけでなく、国の財政を圧迫している医療費の適正化にもつながることが期待されています。

具体的には、2017年1月1日以降に、対象となる市販薬を、年間1万2000円を超えて購入した際に、1万2000円を超えた部分の金額(上限金額:8万8000円)について所得控除を受けることができます。ただし、この制度は「医療費控除の特例」とあり、医療費控除の一部であるため、従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制を同時に利用することはできません。従来どおり、10万円を超えた医療費の所得控除を受けるか、このセルフメディケーション税制で所得控除を受けるかは、申告者自らがいずれかを選択することになります。(こ

の特例は、2017年分の確定申告から適用できます。なお、2017年分の確定申告の一般的な提出時期は、2018年2月16日から3月15日までです)

適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、所得税や住民税を納めていて、以下のいずれかを受けている人が対象となります。

- ① 特定健康診査(いわゆるメタボ健診)
- ② 予防接種
- ③ 定期健康診断(事業主健診)
- ④ 健康診査
- ⑤ がん検診

厚生労働省のWebサイトに掲載されている医薬品(2017年1月17日現在、1577品目)が対象となります。なお、対象製品の多くに共通識別マークが入っています。

**セルフメディケーション
税 控除対象**

多くの方が、上手にセルフメディケーションできるよう「こんな時はこうしましょう!」といった具合に、日頃から適切に指導していくことも家庭医の大事な役割ですね。

かしま病院では、2008年度から家庭医を志す研修医や地域医療実習を行う医学生を受け入れています。このコラムを担当する医師の石井敦は日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医として、研修医・医学生の指導を行っています。



第71回

退院に向けての取り組み

今月号は、リハビリ患者様の退院に向けての取り組みについてお話ししたいと思います。

当院では、リハビリを目的とした患者様が数多く入院されます。入院後はリハビリスタッフ、医師、看護師、医療

ソーシャルワーカーでチームを組み、そのチームで治療にあたってゆきます。入院経過中に、チーム全員が参加して治療状況や短期的・長期的目標そして退院時期・退院先をどうするか等の話し合の場が設けられています。そしてリハビリが進み、退院時期が近くなると私達医療チームは、必要に応じて退院調整を行います。退院調整とは具体的に、退院後のリハビリプログラムの提供やご家族への介助指導及び退院後生活される自宅の

環境調整等をいいます。また、退院後に介護保険サービスを利用する患者様に対してはケアマネジャーと連携をして、デイサービス・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション・ホームヘルパー等の利用をご家族及びご本人様と共に検討していきます。当院では、クリニックかしま通所リハビリテーション・かしま訪問看護ステーションという施設を有しており、その為病院から在宅へとスムーズな支援体制を図れるとともに、医療・介護・福祉の領域で患者様が安心して生活できるように支援するシステムができております。

今後も、患者様が安全に自宅で生活できるよう医療スタッフ一丸となり支援していきます。ご不明な点がございましたら当院へお問い合わせください。

作業療法士 村山 綾子



かしま荘通信

初 釜

1/30(月)



1月30日(月)かしま荘2階食堂にて「初釜」が開催されました。かしま荘をはじめ、デイサービス・ケアハウス・グループホームの利用者様が集い、今年の干支「酉」の焼印入りのお菓子と、箱崎社中の皆様様が心を込めて点てて下さるお抹茶をいただき、和やかなひとときを過ごしました。ご協力頂きました箱崎社中様、ありがとうございました。

イベント開催予定のお知らせ

糖尿病教室

時間 10:00~10:20
会場 クリニックかしま会議室
・ 2月 3日(金)
・ 3月10日(金)
以降未定

家庭医療セミナー~実践家庭医塾~

時間 19:00~20:00
会場 かしま病院コミュニティーホール
・ 2月16日(木)
以降未定

ゆる体操教室

時間 1回目 13:30~14:30
2回目 15:00~16:00
会場 クリニックかしま会議室
・ 2月 4日(土)
・ 3月11日(土)
・ 4月15日(土)

乳がん患者のつどい アイリスの会

日時 毎月第3水曜日 14:00~15:30
会場 かしま病院コミュニティーホール
・ 2月15日(水)
・ 3月15日(水)
・ 4月19日(水)

興味のある方は、お問い合わせください。